



Circolare n. 92

Cantù, 18 gennaio 2022

Agli studenti delle classi prime del Liceo
e, p.c., alle famiglie
e, p.c., ai docenti
e, p.c., al DSGA

Oggetto: laboratorio di Orienteering per le classi prime del Liceo Scientifico

Nell'ambito del piano dei laboratori sportivi previsti per le classi prime del Liceo si comunica che, a partire da **lunedì 24 gennaio p.v.**, avrà inizio il laboratorio di **Orienteering** che si svolgerà nelle ore curricolari come da piano settimanale di ciascuna classe.

L'attività è suddivisa in due parti:

Parte A (due lezioni a cura del docente di discipline sportive/laboratorio di approfondimento di scienze motorie della classe): introduzione alla disciplina nei suoi aspetti teorici (storici, metodologici, di regolamento, ecc.); esercitazioni di orientamento di base, con e senza bussola, introduzione alla gestione e uso delle mappe;

Parte B: (quattro lezioni con istruttori esperti **dell'ASD Orienteering Como**): esercitazioni didattiche.

Le attività didattiche si svolgeranno a scuola e nelle aree esterne all'Istituto, per le quali è predisposta specifica mappa di orientamento.

Gli studenti dovranno indossare materiale adeguato ad una attività outdoor (abbigliamento per clima freddo, K-Way o giacca, scarpe da esterno, calze lunghe, e relativi cambi; guanti e cappello). E' inoltre obbligatorio disporre di un cambio completo (compreso scarpe e calze) per il termine delle attività.

Per eventuali ulteriori chiarimenti rivolgersi al proprio docente di laboratorio di approfondimento/discipline sportive.

Il Dirigente Scolastico

Lucio Benincasa

Firma apposta digitalmente

Istituto Tecnico: Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT) - Elettronica ed Elettrotecnica (EEL)

Liceo Scientifico: ad indirizzo sportivo (LIS) - delle Scienze Applicate allo sport (LSA)

Istituto Professionale: Manutenzione ed Assistenza Tecnica (MAT)

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

www.istitutosantelia.edu.it - COIS003007@istruzione.it - COIS003007@pec.istruzione.it