



Circolare n.145

Cantù, 16 febbraio 2023

Agli studenti delle classi quinte Liceo  
alle famiglie  
e, p.c., ai docenti  
e, p.c., al DSGA

***Oggetto: laboratorio "Difesa personale" per le classi quinte Liceo.***

Nell'ambito del piano dei laboratori sportivi previsti per le classi quinte Liceo si comunica che mercoledì 15 febbraio ha preso avvio il corso di **"Difesa personale"**.

L'attività, programmata su quattro incontri, si svolgerà nelle ore curricolari di Laboratorio di approfondimento/Discipline Sportive, secondo il rispettivo piano orario settimanale.

Il corso si svolgerà nel Laboratorio MOVE e sarà tenuto da esperti di Arti Marziali e della disciplina.

Per qualsiasi richiesta di chiarimento o informazione è possibile rivolgersi ai docenti di Discipline sportive/ Laboratorio.

Il Dirigente Scolastico  
Lucio Benincasa  
Firma apposta digitalmente

**Istituto Tecnico:** Costruzioni, Ambiente e Territorio (CAT) - Elettronica ed Elettrotecnica (EE)

**Liceo Scientifico:** ad indirizzo sportivo (LISS) - delle Scienze Applicate allo sport (LSAP)

**Istituto Professionale:** Manutenzione ed Assistenza Tecnica (MAT)

Via Sesia, 1 - 22063 CANTÙ (CO) ☎ 031.709443 Fax 031.709440 C.M.: COIS003007 C.F.: 81004210134 C.U.: UF9FZ3

[www.istitutosantelia.edu.it](http://www.istitutosantelia.edu.it) - [COIS003007@istruzione.it](mailto:COIS003007@istruzione.it) - [COIS003007@pec.istruzione.it](mailto:COIS003007@pec.istruzione.it)